

## **Детская злость.**

С ней встречается каждый родитель. Это одна из базовых эмоций. Ребёнок, как и любой взрослый человек, злится, когда голодный, устал или хочет спать.

Также это реакция на нарушение личных границ или опасность, что по сути одно и то же.

Конструктивная злость помогает защитить себя и отстоять свои права. Ещё злость – это огромный ресурс для достижения целей и преодоления препятствий. Поэтому, очень важно позволять ребёнку это чувство, научить осознавать его и выражать безопасно и социально приемлемо.

Например: «Я злюсь, когда ты заходишь в мою комнату».

У детей образное мышление, поэтому, когда мы чему-то их учим, но сами этого не делаем, они не воспринимают наши слова.

Начните с себя. Задавайте вопросы, так наш клуб будет интересней и полезней.

С заботой о Вас и Ваших детях Карагеорги Х. В.